



L'Office de Tourisme vous propose quelques idées de balades à moins de 10 km du centre-ville, à faire en famille à pied ou à vélo. Vous pouvez aussi joindre un conseiller en séjour pour avoir d'autres idées balades

Le Sentier Nature découverte de Saint Jean le Sec - Aux rives de la Mosson

Accès à partir du terminus de la ligne n°2 du tramway ou du carrefour RD 613. Suivre « Espace René Cassin » puis « Parcours découverte », vous y découvrirez L'Oppidum et la Grotte de la Roque, La Forêt primaire A FORÊT PRIMAIRE

Il y a 2 circuits (2,7 km ou 4,6 km) qui vous mèneront à travers la garrigue puis au bord de la Mosson et sur les hauteurs où la vue est magnifique.

Balade le long du Lez, une balade verdoyante et facile de 10km aller/retour à faire en famille. Débutez au Domaine de Méric si cher au peintre Frédéric Bazille. Une fois que vous êtes devant le Lez prenez à gauche. Les chemins aménagés sous le parc zoologique du Lunaret, vous amènent en sous-bois, au bord de l'eau, et offrent des points de vue étonnants du Lez.

Randonnée au Domaine de Restinclières à Prades-le-Lez

Garrigues, vues sur le pic Saint-Loup, ombrage et fraîcheur des sources du Lez, pour finir sous les grands arbres du domaine de Restinclières... une jolie balade !

Départ du Rond-point du moulin neuf entre St Clément et Prades-le-lez

Circuit du Domaine de Restinclières (prés de Prades-le-Lez Hérault) 8,7 kms .2h15 mn

Agréable parcours :varié , balisé en jaune et jalonné de panneaux explicatifs .

Une pause pique-nique s'impose sur l'aire prévue au bord du Lez !

Le chemin du Rieucoulon à Montpellier à partir du Parc Jacques Roseau ou du rond-point Paul Fajon une superbe balade au bord de ce ruisseau du Rieu Coulon, passage à côté de jardins partagés, du moulin, de la pagode Vat Xieng vert et près du parc de Bagatelle jusqu'aux vignes à St Jean Vedas

L'Oeno Rando « Le Chemin des Dragons » environ 15 km 4h ou à vélo

Une escapade vigneronne aux portes de Montpellier

Du parking « Les vigneronns du Chevalier Georges » direction le Château de Fourques à Juvignac ,1^{er} arrêt puis le Château de l'Engarran , une folie Montpelliéraine du XVIIIème incontournable située à Lavérune, descendre la piste vers le Mas de Biar est ses chevaux pour ce 2ème arrêt, puis direction le Domaine de Guizard et l'Abbaye de Vignogoul puis chemin de Carrau , franchir le gué sur le ruisseau de Lassedron , entrez dans saint Georges d'orques poursuivre jusqu'au parking de départ

La fiche de cette oenorando est disponible à l'office de Tourisme

Le Site Naturel protégé des Salines de Villeneuve-lès

3 sentiers sont proposés, le sentiers des douaniers (1,5 km 30 minutes à pied pour découvrir sansouïres, libellules, canal, pâturages, ancien hameau salinier) le Sentier de l'étang (4 km, 1h de marche A découvrir : Salines, étang de Vic, plagette, station de pompage, lagunes, points de vue

Vous pouvez y observer de nombreuses espèces d'oiseaux : Flamants roses, Aigrettes garzettes, Tadornes de belon... ainsi que différents laro-limicoles (Sternes, Mouettes, petits échassiers...) qui nichent à même le sol sur des îlots protégés de la prédation et de la fréquentation.

Une jolie balade nature à faire en famille

Le sentier près de La Mayre à Jacou

Aux abords du ruisseau, découvrez certaines zones parfois méconnues à Jacou comme la prairie fleurie et le conservatoire de figuier.

Une promenade accessible à tous y compris aux personnes à mobilité réduite

Le sentier va de l'entrée de la commune (croisement entre l'avenue de Vendargues et la rue Antoine Blanchemain) jusqu'au quartier de La Draye.

RETROUVEZ TOUTES LES BONS PLANS, ET L'AGENDA DE L OFFCICE DE TOURISME

<https://www.montpellier-tourisme.fr/>

**Réservation obligatoire auprès de
l'Office de Tourisme Montpellier Méditerranée Métropole, place de la Comédie**

Ou par téléphone au 04 67 60 60 60

Ou sur www.montpellier-tourisme.fr

ou par messenger facebook @vivezmontpelliermediterranée